

### **Når fosteret skønnes for lille**

Du er henvist til ultralydsundersøgelse fordi din jordemoder eller læge har mistanke om, at dit barn er mindre end forventet, eller fordi der er forhold i din graviditet, der kan medføre en øget risiko for, at barnet ikke vokser som det skal.

### **Bestemmelse af fosterets vægt**

Ved ultralydsskanning kan man måle fosterets størrelse omkring hoved, mave og lårben og på baggrund af disse mål lave en beregning af fosterets vægt.

Når jordemoderen eller lægen vurderer fosterets vægt ved at føle på din mave, er der altid en vis usikkerhed ved vægtskønnet. Det er der også når vægtskønnet er baseret på ultralydsundersøgelse. Vi ved dog at ultralydsskanning giver en mere sikker vurdering.

### **Hvorfor vokser barnet ikke som det skal?**

Der kan være mange årsager til at fosteret er mindre end forventet.

En af de mest almindelige grunde er arvelighed. Mange helt normale børn fødes med lav fødselsvægt – måske fordi moderen ikke er så stor, og måske også tidligere har født børn med lav fødselsvægt. Det er ganske ufarligt. Vi skal blot sikre os, at fosteret tager normalt på i resten af graviditeten - eller at der ikke er en anden årsag. Nedsat fostervækst kan skyldes forhold ved moderkagen, der gør at fosteret ikke får tilstrækkelig forsyning af næringsstoffer. En række forhold hos moderen kan være årsag til dette. Det kan dreje som om forskellige sygdomme (fx forhøjet blodtryk, svangerskabsforgiftning, kendte kroniske lidelser mm), tobaksrygning eller infektioner.

Det kan også være forhold hos fosteret, der gør, at det ikke vokser som det skal. Fx kan sygdomme hos fostret medføre, at det ikke vokser normalt.

Ved tvillingegraviditeter vil de to børn næsten altid være mindre end, hvis der kun var et barn.

### **Hvad skal der ske i resten af graviditeten?**

Hvis vi konstaterer, at barnet ikke vokser som det skal, er det et tegn til os om, at vi skal være ekstra opmærksomme. Vi vil derfor altid lave en grundig skanning, når vi finder et foster, der er væksthæmmet. Du vil muligvis blive fulgt med ekstra kontrolundersøgelser i resten af graviditeten afhængigt af fundene fra din sidste undersøgelse. Ved kontrolundersøgelserne kan følgende indgå:

- Vægtskanninger hver 2.-4. uge
- Undersøgelse af blodgennemstrømning (flowmåling) i fosteret og moderkagen. Disse undersøgelser laves efter behov.
- Evt. undersøgelse af fosterets hjertelyd (CTG)
- Andre undersøgelser kan komme på tale

Alle disse undersøgelser er med til at vise, om fosteret har det godt, og ud fra resultaterne vil man planlægge et individuelt kontrolprogram.

### **Hvad med fødslen?**

Generelt er det bedst for fosteret at blive i livmoder til terminen.

I nogle få tilfælde vil vi skønne, at det er bedre at fosteret bliver født før terminen, fordi det ikke får tilstrækkelig næring. Der vil være en nøje opvejning af risikoen ved at blive født for tidligt, sammenholdt med risikoen for at blive i livmoderen med risiko for ikke at få tilstrækkeligt med næringsstoffer.

Hvis dette skulle blive aktuelt, vil I naturligvis blive grundigt informeret og medinddraget i beslutningen.

### **Hvad kan jeg selv gøre?**

Hvis du spiser en sund og varieret kost, hjælper det ikke, at du spiser mere, end hvad du har lyst til.

Hvis du ryger, vil vi stærkt opfordre til, at du ophører med dette. Du kan få hjælp tilrygestop ved at kontakte dit lokale rygestopstilbud (afdelingen vil udlevere nærmere information).

Hvis du dyrker meget og anstrengende motion, kan vi anbefale, at du afholder dig fra dette i resten af graviditeten. For nogle vil vi anbefale en sygemelding.

Du skal selv være opmærksom på, om barnet bevæger sig som det plejer. Hvis du en dag ikke har mærket liv som vanligt, skal du kontakte modtagelsen for gravide på tlf XXXXXXXXX

**Hvor kan jeg ringe til ved spørgsmål?**

Hvis du har akut brug for vurdering, fx at du har mærket mindre liv end vanligt, skal du kontakte Modtagelse for gravide (tlf. ....) .

Har du spørgsmål til dine kontroltider eller mere generelle spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte Svangreambulatoriet/føtalmedicinsk afsnit (tlf. ....) .

Med venlig hilsen personalet.